

さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

「何をしてもうまくいく人のシンプルな習慣 (No.2)」 ジム・ドノヴァン氏

- ① 途中で『あきらめない理由』を先に決めてから行動する
- ② 先送りしていて『すぐ実行』した方がいいことを始める
- ③ お手本を『徹底して』真似てみる

③ お手本を『徹底して』真似てみる
3) 真似てきたら、何が変わりますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 途中で『あきらめない理由』を先に決めてから行動する
2) その理由を行動にかえるためにどうしたらいいですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 途中で『あきらめない理由』を先に決めてから行動する
3) 実際に行動することを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ お手本を『徹底して』真似てみる
2) それを真似するために何から始めますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 途中で『あきらめない理由』を先に決めてから行動する
1) どんな諦めない理由を決めたらいいと思いますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 先送りしていて『すぐ実行』した方がいいことを始める
1) これまで先送りにしてしまっていることを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ お手本を『徹底して』真似てみる
1) どんなことを真似たいと思いますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 先送りしていて『すぐ実行』した方がいいことを始める
3) 先送りしないためにどうしたらいいと思いますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 先送りしていて『すぐ実行』した方がいいことを始める
2) なぜ先送りしてしまったのですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>