

さあ、早速実践してみましよう！

## ■今週のまとめちゃったビジネス書

「1063人の収入を60日でアップさせた目標達成する技術 (No.1)」 マイケル・ボルダック氏

- ① 学んだことを『無意識』にできるまで繰り返し実践する
- ② 『痛み』避けていることに挑戦する
- ③ 『ゴール達成』したい理由を、さらに鮮明にする

③ 『ゴール達成』したい理由を、さらに鮮明にする

3) どうしてゴールに  
到達しないんですか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 学んだことを『無意識』にできるまで  
繰り返し実践する

2) そのために何をすればいいですか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 学んだことを『無意識』にできるまで  
繰り返し実践する

3) それが無意識に  
できるようになったらどんな結果が  
できますか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 『ゴール達成』したい理由を、さらに鮮明にする

2) 達成したら状況はどう変わりますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 学んだことを『無意識』にできるまで  
繰り返し実践する

1) どんなことが無意識に  
できるようになればいいですか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 『痛み』避けていることに挑戦する

1) どんなことから避けていますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 『ゴール達成』したい理由を、さらに鮮明にする

1) どんなゴールを達成したいですか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 『痛み』避けていることに挑戦する

3) 避けない理由を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 『痛み』避けていることに挑戦する

2) それを選ってしまったことで、  
どんなことが起こってますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>