

さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

「1063人の収入を60日でアップさせた目標達成する技術 (No.2)」 マイケル・ボルダック氏

- ① ①～⑧の中で『一番満たされていない分野』に集中して改善する努力をする
- ② 起こった『出来事』を、いい方向に解釈できるように工夫する
- ③ 毎日『最高の質問』を自らにし続ける

<p>③ 毎日『最高の質問』を自らにし続ける</p> <p>3) それに取り組んだら、どんな結果が生まれそうですか？ 5つ書いて下さい。</p>	<p>① ①～⑧の中で『一番満たされていない分野』に集中して改善する努力をする</p> <p>2) 一番低い分野に対して何に取り組めばいいですか？ 5つ書いて下さい。</p>	<p>① ①～⑧の中で『一番満たされていない分野』に集中して改善する努力をする</p> <p>3) それに取り組んだら何が改善しそうですか？ 5つ書いて下さい。</p>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<p>③ 毎日『最高の質問』を自らにし続ける</p> <p>2) それを「どうしたら？」に変えて何をしたらいいか？ 5つ書いて下さい。</p>	<p>① ①～⑧の中で『一番満たされていない分野』に集中して改善する努力をする</p> <p>1) どの分野が点数が低いですか？ 低い順に5つ書いて下さい。</p>	<p>② 起こった『出来事』を、いい方向に解釈できるように工夫する</p> <p>1) これまで起こったことで最悪って思うことを5つ書いて下さい。</p>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<p>③ 毎日『最高の質問』を自らにし続ける</p> <p>1) 普段「なんで」？って思ったりすることを5つ書いて下さい。</p>	<p>② 起こった『出来事』を、いい方向に解釈できるように工夫する</p> <p>3) 最高になったとしたら、自分の何が変わりそうですか？ 5つ書いて下さい。</p>	<p>② 起こった『出来事』を、いい方向に解釈できるように工夫する</p> <p>2) その最悪を最高に変えるためにどうしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。</p>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>