

さあ、早速実践してみましょう！

## ■今週のまとめちゃったビジネス書

「1063人の収入を60日でアップさせた目標達成する技術 (No.3)」 マイケル・ボルダック氏

- ① 『絶対できる』と思えるまで、その方法を考える
- ② 何かに取り組むとき、必ず『何のために?』やるのか決めてからやる
- ③ 今日、絶対に達成しなければならない『結果』を決めてから1日を始める

③ 今日、絶対に達成しなければならない『結果』を決めてから1日を始める  
3) その結果が出なかった時どうしますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 『絶対できる』と思えるまで、その方法を考える  
2) 絶対できると確信できるためには何が必要だと思いますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 『絶対できる』と思えるまで、その方法を考える  
3) 実際にどんな行動に取り組みますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 今日、絶対に達成しなければならない『結果』を決めてから1日を始める  
2) それを達成するために何をしますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 『絶対できる』と思えるまで、その方法を考える  
1) なんで確信できないんですか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 何かに取り組むとき、必ず『何のために?』やるのか決めてからやる  
1) 今働いているのは「何のために?」やってるんですか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 今日、絶対に達成しなければならない『結果』を決めてから1日を始める  
1) 今日、絶対に達成しなければならない結果を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 何かに取り組むとき、必ず『何のために?』やるのか決めてからやる  
3) 実現したら、自分はどうなっていますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 何かに取り組むとき、必ず『何のために?』やるのか決めてからやる  
2) それは、どうやったら実現しますか？  
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>