

さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

「何をしてもうまくいく人のシンプルな習慣 (No.4)」 ジム・ドノヴァン氏

- ① 日常の中に『非日常』や『運動』を取り入れる
- ② 出したい結果に対して必要な『20%』の行動に集中する
- ③ なりたい自分になっている人の『真似』を徹底してする

③ なりたい自分になっている人の『真似』を徹底してする
3) 憧れた人になるために何をしたらいいですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 日常の中に『非日常』や『運動』を取り入れる
2) それを改善するために何ができますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 日常の中に『非日常』や『運動』を取り入れる
3) 非日常や運動をどうやって、どこに取り入れますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ なりたい自分になっている人の『真似』を徹底してする
2) 憧れている人やものを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 日常の中に『非日常』や『運動』を取り入れる
1) 日常何に追われていますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 出したい結果に対して必要な『20%』の行動に集中する
1) 今やっていることで不必要、もしくは削ったほうがいい行動を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ なりたい自分になっている人の『真似』を徹底してする
1) なりたい自分を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 出したい結果に対して必要な『20%』の行動に集中する
3) その中から、もっと重要だと思う行動を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 出したい結果に対して必要な『20%』の行動に集中する
2) 新たに結果に対して取り組んだほうがいい行動を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>