

さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

ありがとうの神様 (No.1) 小林正観

- ① 不平不満・愚痴・泣き言・悪口・文句を『ありがとう』に変えて過ごす
- ② ないものに目を向けず『あるもの』に目を向けて過ごす
- ③ 好き嫌いではなく『人に喜ばれること』を選ぶ

③ 好き嫌いではなく『人に喜ばれること』を選ぶ
3) 人から頼まれごとをするにはどうしたらいいですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 不平不満・愚痴・泣き言・悪口・文句を『ありがとう』に変えて過ごす
2) それらを「ありがとう」に変えるにはどうしたらいいですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 不平不満・愚痴・泣き言・悪口・文句を『ありがとう』に変えて過ごす
3) 今後、不平不満を言わないで「ありがとう」で生活するには何が
必要ですか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 好き嫌いではなく『人に喜ばれること』を選ぶ
2) 今、どんなことをすれば人に嫌がられますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 不平不満・愚痴・泣き言・悪口・文句を『ありがとう』に変えて過ごす
1) 普段どんな不平不満や愚痴を
言っていますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② ないものに目を向けず『あるもの』に目を向けて過ごす
1) これから得たいものを
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 好き嫌いではなく『人に喜ばれること』を選ぶ
1) 今、どんなことをすれば人に喜ばれますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② ないものに目を向けず『あるもの』に目を向けて過ごす
3) 今「あるもの」で感謝できるものを
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② ないものに目を向けず『あるもの』に目を向けて過ごす
2) なぜ、それらを得たいのですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>