

さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

神さまと顧問契約を結ぶ方法 (No.1) yuji 氏

- ① やりたくない、面倒くさいと思っていることに『挑戦』する
- ② 自分には無理と思うのではなく『できる』と決めて取り組む
- ③ 周りに『役立てる』ことを意識して1日過ごしてみる

③ 周りに『役立てる』ことを意識して1日過ごしてみる

3) 役立つことが増えていったら、何が変わっていきそうですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① やりたくない、面倒くさいと思っていることに『挑戦』する

2) なぜ、そんな気持ちになると思いますか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① やりたくない、面倒くさいと思っていることに『挑戦』する

3) どうしたら、そんな気持ちを抑えて挑戦できそうですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 周りに『役立てる』ことを意識して1日過ごしてみる

2) その悩みを解決するためには何が必要ですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① やりたくない、面倒くさいと思っていることに『挑戦』する

1) やりたくない、面倒くさいと思っていることを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 自分には無理と思うのではなく『できる』と決めて取り組む

1) 自分には無理だと思っていることを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 周りに『役立てる』ことを意識して1日過ごしてみる

1) 仕事や生活で悩んでいることって何ですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 自分には無理と思うのではなく『できる』と決めて取り組む

3) それができたら？どんなことが変わりそうですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 自分には無理と思うのではなく『できる』と決めて取り組む

2) それをどうしたら？できるか？を考えてみて5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>