

さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

すぐやる人とやれない人の習慣 (No.1) 塚本亮氏

- ① スマホに頼りすぎず、紙に『書き出す』事を意識してみる
- ② やろうと思った事に少しでも『すぐ』手をつけてみる
- ③ 今日1日どんな『失敗』をするか、決めて行動してみる

③ 今日1日どんな『失敗』をするか、決めて行動してみる
3) その失敗は、どんな成功につながると思いますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

① スマホに頼りすぎず、紙に『書き出す』事を意識してみる
2) 今、何に行き詰まっていますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

① スマホに頼りすぎず、紙に『書き出す』事を意識してみる
3) それに対して書くことで何が変わりそうですか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

③ 今日1日どんな『失敗』をするか、決めて行動してみる
2) どんな失敗をしようと思いますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

① スマホに頼りすぎず、紙に『書き出す』事を意識してみる
1) 何を書き出したらいいと思いますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

② やろうと思った事に少しでも『すぐ』手をつけてみる
1) どんなことをやろうと思っていますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

③ 今日1日どんな『失敗』をするか、決めて行動してみる
1) 避けている失敗ってどんなことですか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

② やろうと思った事に少しでも『すぐ』手をつけてみる
3) それをやったら自分はどんな気持ちになりますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |

② やろうと思った事に少しでも『すぐ』手をつけてみる
2) なぜできないと思いますか？
5つ書いて下さい。

| |
|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> |