さあ、早速実践してみましょう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

ありがとうの神様（No.4）　小林正観

❶ 自分がやることは『思い通りにならないもの』と思って取り組んでみる

❷ 相手よりも『自分を変えること』を中心に考えて過ごしてみる

❸ 3つの感情『①自己顕示欲②復讐心③嫉妬』に気をつける

❸ 3つの感情『①自己顕示欲②復讐心③嫉妬』に気をつける

3）どんなことで嫉妬したりしますか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❶ 自分がやることは『思い通りにならないもの』と思って取り組んでみる

2）どうしたら思った通りになると
思いますか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❶ 自分がやることは『思い通りにならないもの』と思って取り組んでみる

3）それでも思い通りにならないと
思った時どう対応しますか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❸ 3つの感情『①自己顕示欲②復讐心③嫉妬』に気をつける

2）相手を許せないって思う時って
どんな時ですか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❶ 自分がやることは『思い通りにならないもの』と思って取り組んでみる

1）どんなことが
思い通りになりませんか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❷ 相手よりも『自分を変えること』を中心に考えて過ごしてみる

1）相手のどんなところを変えたいと
思いますか？
5つ書いて下さい。」

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❸ 3つの感情『①自己顕示欲②復讐心③嫉妬』に気をつける

1）認めてもらいたいと思う時って
どんな時ですか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❷ 相手よりも『自分を変えること』を中心に考えて過ごしてみる

3）では、自分を
どう変えればいいですか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉

❷ 相手よりも『自分を変えること』を中心に考えて過ごしてみる

2）なぜ、そう思うのですか？
5つ書いて下さい。

- ◉
- ◉
- ◉
- ◉
- ◉