

- ① 他人との約束ではなく『自分との約束』を優先してスケジュールに入れる
- ② 頼まれたことを『当事者意識』に変えて取り組んでみる
- ③ 『批判』されるようなことにあえて取り組んでみる

③ 『批判』されるようなことにあえて取り組んでみる

3) 批判は何必ず取るとしたら、もっとやるべきことは？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 他人との約束ではなく『自分との約束』を優先してスケジュールに入れる

2) なぜ、守れないんですか？ その理由を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 他人との約束ではなく『自分との約束』を優先してスケジュールに入れる

3) それが守れたら、どんな自分になれそうですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 『批判』されるようなことにあえて取り組んでみる

2) 批判された時にどんな気持ちになりましたか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 他人との約束ではなく『自分との約束』を優先してスケジュールに入れる

1) 自分との約束でついつい破ってしまうものを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 頼まれたことを『当事者意識』に変えて取り組んでみる

1) 日々どんなことを頼まれていますか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 『批判』されるようなことにあえて取り組んでみる

1) どんなことでこれまで批判されてきましたか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 頼まれたことを『当事者意識』に変えて取り組んでみる

3) もし、それが相手が期待している以上の結果出せたらどうなりますか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 頼まれたことを『当事者意識』に変えて取り組んでみる

2) 当事者意識をもてるようにするにはどうしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>