

さあ、早速実践してみましょう！

神さまと顧問契約を結ぶ方法 (No.3) yuji 氏

① やらなければならない、という嫌だと思ふことを『どう楽しむか』に変える

② 苦手としているヒトやコトに、あえて『挑戦』してみる

③ ただ仕事や生活するというコトでなく『①頭 (マインド)②心 (ソウル)③身体 (ボディ)』という三位一体を意識して過ごす

③ ただ仕事や生活するというコトでなく『①頭 (マインド)②心 (ソウル)③身体 (ボディ)』という三位一体を意識して過ごす
3) も身体 (ボディ) を意識して過ごすには何をしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① やらなければならない、という嫌だと思ふことを『どう楽しむか』に変える
2) なぜ、そう感じているのか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① やらなければならない、という嫌だと思ふことを『どう楽しむか』に変える
3) それを楽しむにはどうしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ ただ仕事や生活するというコトでなく『①頭 (マインド)②心 (ソウル)③身体 (ボディ)』という三位一体を意識して過ごす
2) 心 (ソウル) を意識して過ごすために何をしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① やらなければならない、という嫌だと思ふことを『どう楽しむか』に変える
1) やらなければならないと感じていることを5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 苦手としているヒトやコトに、あえて『挑戦』してみる
1) どんな人や物事が苦手ですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ ただ仕事や生活するというコトでなく『①頭 (マインド)②心 (ソウル)③身体 (ボディ)』という三位一体を意識して過ごす
1) 頭 (マインド) を意識するために何をしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 苦手としているヒトやコトに、あえて『挑戦』してみる
3) それに挑戦するにはどうしたらいいですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 苦手としているヒトやコトに、あえて『挑戦』してみる
2) なぜ、苦手なんですか？ 5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>