

さあ、早速実践してみましよう！

■今週のまとめちゃったビジネス書

完訳7つの習慣「人格主義の回復」(No.4) スティーブン・コヴィー氏

- ① これまで受け身であったことに対して『主体的に』動いてみる
- ② 相手を変えようとせずに『自分の習慣』を変えてみる
- ③ 自分が間違ったり、過ちを犯したら素直に認め『正す』

③ 自分が間違ったり、
過ちを犯したら素直に認め『正す』

3) 自分が謝られたら
どんな気持ちになりますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① これまで受け身であったことに対して
『主体的に』動いてみる

2) なぜ、受け身になっていたんですか？
その理由を5つ書いて下さい

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① これまで受け身であったことに対して
『主体的に』動いてみる

3) どうやって主体的に動きますか？
具体的に5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 自分が間違ったり、
過ちを犯したら素直に認め『正す』

2) なぜ、謝れなかったんでしょうか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① これまで受け身であったことに対して
『主体的に』動いてみる

1) これまでどんなことが
受け身だったと思いますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 相手を変えようとせずに
『自分の習慣』を変えてみる

1) 相手のどんなところを
変えたいと思いますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 自分が間違ったり、
過ちを犯したら素直に認め『正す』

1) 自分が間違っって、
謝れなかったことってどんなことが
ありますか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 相手を変えようとせずに
『自分の習慣』を変えてみる

3) 相手ではなく自分の何を変えたら
相手も変わると思いますか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 相手を変えようとせずに
『自分の習慣』を変えてみる

2) なぜ相手を変えようとするんですか？
5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>