

さあ、早速実践してみましょう！

## ■今週のまとめちゃったビジネス書

言葉が人生を変えるしくみその最終結論 (No.1) 石田久三氏

- ① 自分のこれから始まる1日で『夢の物語』をつくってみる
- ② 人生を変える三種の神器である『本・旅・人』を意識して生活に取り入れる
- ③ 自分が苦しいと思っていることに挑戦して『喜び』を得る努力をする

③ 自分が苦しいと思っていることに挑戦して『喜び』を得る努力をする  
3) その苦しいってことをやり遂げた先に何かあると思いますか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 自分のこれから始まる1日で『夢の物語』をつくってみる  
2) それを今日やれたら、どんな夢が叶いますか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 自分のこれから始まる1日で『夢の物語』をつくってみる  
3) そのために、今日1日どんな物語を作りますか？要点を5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 自分が苦しいと思っていることに挑戦して『喜び』を得る努力をする  
2) なぜ、苦しいと感じるんですか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

① 自分のこれから始まる1日で『夢の物語』をつくってみる  
1) 1日で何ができたら嬉しいですか？どんな夢のためにやりますか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 人生を変える三種の神器である『本・旅・人』を意識して生活に取り入れる  
1) どんな本を読むといいですか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

③ 自分が苦しいと思っていることに挑戦して『喜び』を得る努力をする  
1) どんなことが苦しいですか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 人生を変える三種の神器である『本・旅・人』を意識して生活に取り入れる  
3) 人と出会うことで何をgetしたいですか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

② 人生を変える三種の神器である『本・旅・人』を意識して生活に取り入れる  
2) どんなところに行ってみたいですか？何をgetしたいですか？5つ書いて下さい。

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>